

**Le Saviez – Vous ?**

6 mars : Journée Internationale de la radio et de la télévision en faveur des enfants

8 mars : Journée Mondiale de la Femme

15 mars : Journée Internationale des droits des consommateurs.

20 Mars : Journée Internationale sans viande

21 mars : **Journée Internationale des forêts**

21 mars : Journée Mondiale de la Poésie

22 mars : **Journée Mondiale de l'eau**

23 mars : Journée Mondiale de la Météorologie

27 mars : Journée Mondiale du théâtre

**Tes pratiques de consommation d'eau et de papiers compromettent la nature et la vie.**

**Mon geste Je réduis ma consommation d'eau et de papiers.**

**Pourquoi ce geste ?**

L'importance de l'eau pour toutes les fonctions vitales n'est plus à démontrer que ça soit pour la boisson, l'alimentation, le fonctionnement des entreprises, etc.

Les forêts hébergent plus de 80 pour cent de la biodiversité terrestre contribuent au bilan de l'oxygène et de l'humidité atmosphériques. Elles protègent les bassins versants qui fournissent de l'eau douce aux plans d'eau que nous exploitons pour divers usages.

Malheureusement nos comportements détruisent abusivement ces deux ressources, mettent en péril l'existence humaine et compromettent l'existence des générations futures.

Etre conscient que nos comportements sur ces ressources nous compromettent et que nous pouvons renverser la tendance est primordial.

**Quelques Suggestions**

Nous vous suggérons 5 actions quotidiennes sans être exhaustif.

**\* JE RÉDUIS MA CONSOMMATION DE PAPIER ET DE CARTON.**

Le papier et les cartons sont fabriqués à base du bois. Optimiser leur consommation contribue à la protection des forêts et limite l'énergie et l'eau utilisées pour leur fabrication ainsi les déchets générés. Si vous devez imprimer un document, faites-le recto verso ou utilisez les dos vierges comme feuilles de brouillon et recyclez vos vieux papiers et cartons. Une tonne de papier recyclé permet d'économiser 20 000 litres d'eau.

**\* JE RÉDUIS MA CONSOMMATION D'EAU**

Dans les années futures, la quantité d'eau risque d'être insuffisante pour tous les êtres vivants. Pour atténuer ce manque, il faut trouver des solutions. Chacun doit freiner sa consommation. Voici 9 gestes pour vous y aider :

- ✚ J'évite de jeter mon sachet d'eau bu à moitié dans la rue : Je verse l'eau au pied d'un plant mis en terre et je mets le sachet dans une poubelle.
- ✚ J'évite d'appuyer sur la chasse d'eau anarchiquement car je perds 6 à 12 litres d'eau chaque fois.
- ✚ Je surveille les fuites de mon robinet, un robinet qui goutte représente environ 100 Litres /jour.
- ✚ Vous faites bouillir de l'eau pour la cuisine : Mettez un couvercle sur la casserole, il y aura moins d'eau qui s'échappe, et arrêtez dès que l'eau bout.
- ✚ Je ne laisse pas les robinets ouverts en me brossant: Trois minutes de brosseage en laissant couler l'eau représentent 39 litres d'eau perdue.
- ✚ Je recycle l'eau ! Je réutilise l'eau de nettoyage des légumes pour arroser mes plantes.
- ✚ J'arrose le soir : ce qui réduit les pertes dues à l'évaporation de 5 à 10 %.
- ✚ J'économise de l'eau potable : Je lave mon linge, ma vaisselle, mes toilettes, ma voiture, ma rue, mon jardin avec de l'eau de pluie recueillie ou celle du puits
- ✚ Je privilégie la plantation d'espèces locales, souvent plus résistantes et économes en eau
- ✚ Je réduis ma consommation de viande : Selon certaines sources, la production d'1 kilo de bœuf nécessite 15 500 litres d'eau pour satisfaire à la production de fourrage qui nécessite beaucoup de superficies empiétées souvent sur les forêts. En plus, trop de viande peut nuire à votre santé.

Cette fiche est le fruit de la collaboration entre CEIBA ONG, la Direction Générale des Forêts et des Ressources Naturelles du Bénin et l'Institut royal des Sciences Naturelles de Belgique.

**Contact:** Hugues A. Akpona **Email:** [gestes.biodiversite@gmail.com](mailto:gestes.biodiversite@gmail.com)